

Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

Quan hệ tình dục quá sớm tuổi trưởng thành cũng như can thiệp phá thai ngoại khoa ở những phòng khám chuyên khoa yếu chất lượng, chưa đầy Bộ Y tế cấp phép làm đang là thách thức nhức nhối của Việt đang mà rêu.

Theo báo cáo của Quỹ Dân số Liên Hiệp Quốc (UNFPA) năm 2022, Việt đang mà rêu thuộc top 20 nước liệu có số trường hợp nạo bỏ thai tuổi vị thành niên cao nhất thế giới. Ngoài ra, khảo sát còn cho thấy, chỉ liệu có 20% nữ giới chưa lấy vợ liệu có dùng cách tránh thai khi "làm chuyện ấy" Quan hệ vợ chồng.

Số trường hợp lấy một số biện pháp bảo vệ tại nhóm tuổi 15-19 là rất thấp, chỉ 4%, dẫn đến tỷ lệ có thai ngoài ý định của nhóm này là 8,6%.

Mỗi năm Việt bạn nam liệu có đến 300.000 ca nạo bỏ thai, trong đó 30% trường hợp là tại nữ 15-19 độ tuổi cũng như thì có đến 70% là học sinh, sinh viên. Đáng lưu ý, việc thực hiện tại những trung tâm y tế yếu tin cậy, chưa đầy Bộ Y tế cấp phép tiềm ẩn rủi ro không ít biến chứng sau phá thai nguy hại, tuyệt đối cải thiện tỷ lệ bệnh vô sinh thứ phát, không còn khả năng mang thai và sinh con trong tương lai.

Vậy những trường hợp nào cần phải và không nên can thiệp tiểu phẫu bỏ thai ngoại khoa? Bài viết sau đây được tư vấn tay nghề do BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, bác sĩ chuyên khoa Trung tâm sản phụ khoa phòng khám sẽ chia sẻ thông tin rõ ràng nhất về giải pháp phá thai bằng can thiệp ngoại khoa giúp cho nữ giới nắm rõ.

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

Phá thai ngoại khoa là gì?

Phá thai ngoại khoa là chấm dứt thời kỳ thai nghén với giải pháp can thiệp tiểu phẫu, chuyên gia sẽ dùng một thiết bị qua cổ dạ con vào buồng tử cung để sử dụng thai ra ngoài. (1)

Bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên khuyến cáo, một số tình huống được chỉ định bỏ thai ngoại khoa nên chọn lựa trung tâm y tế chất lượng, chất lượng để làm phá thai. Quá trình bỏ thai chỉ an toàn, hạn chế được các biến chứng nguy hiểm lúc được miễn phí thực hiện bởi chuyên gia sản phụ khoa giỏi tay nghề, dày dặn kinh nghiệm, trình độ kỹ thuật vững cũng như tiến hành đúng phác đồ nghiêm ngặt của Bộ Y tế.

Các biện pháp phá thai ngoại khoa

Biện pháp phá thai ngoại khoa bao gồm 2 liệu pháp là nạo hút thai chân không cùng với nong nạo gấp thai. (2)

Một. Nạo phá thai chân không

Bác sĩ chuyên khoa sử dụng 1 ống hút chuyên dụng đi qua cổ tử cung vào buồng tử cung, nhờ vào lực hút chân không để hút dùng mô thai ra phía ngoài. Bình thường, nạo hút thai chân không được chỉ định trong các tình huống chấm dứt thời kỳ thai nghén bởi vỡ kế hoạch, mang thai phía ngoài ý định, hoặc bà bầu liệu có chứng bệnh không thể mang bầu, hay thai nhi căn bệnh nặng nề. Tuổi thai được chỉ định là từ 6-12 tuần.

Xác định độ tuổi thai với cách tính từ ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt cuối cùng so đối với chu kỳ bình thường đối với tình huống kinh nguyệt đều. Nếu như chu kỳ kinh không đều, tuổi thai sẽ được định vị thông qua khám lâm sàng cũng như siêu âm.

2. Nong nạo gấp thai

Là biện pháp kết thúc thai kỳ bằng biện pháp dùng thuốc Misoprostol để chuẩn bị cổ dạ con, Rồi nong cổ dạ con cũng như sử dụng bơm hút chân không cộng với kẹp gấp thai để dùng thai ra bên ngoài. Được chỉ định tại độ tuổi thai từ 13-18 tuần.

Một số trường hợp chống chỉ định phá thai ngoại khoa

Để đảm bảo tỷ lệ thành công cùng với trạng thái an toàn lúc làm phá thai ngoại khoa, chuyên gia sản phụ khoa sẽ khai thác bệnh sử, tiền sử của phụ nữ mang thai, xét nghiệm và chỉ định các thăm khám cận lâm sàng trước lúc khiến cho tiểu phẫu. (3)

Chống chỉ định của biện pháp nong nạo gắp thai:

- Có sẹo vết mổ cũ Trên đây thân tử cung.
- Tiền sử dị ứng với Misoprostol.
- Đang mắc phải trạng thái nhiễm trùng phụ khoa cấp tính chưa đầy điều trị.

Thận trọng trong những trường hợp bao gồm tử cung dị dạng, u xơ tử cung, thì có sẹo mổ cũ ở đoạn dưới dạ con có nguy cơ giảm liều Misoprostol. Nếu như đang bị một số căn bệnh nội khoa cấp tính nên chữa ổn định trước khi phá thai bằng can thiệp ngoại khoa.

Điểm mạnh của bỏ thai ngoại khoa so đối với phá thai với thuốc

Bác sĩ Khánh Quyên cho thấy, so với phá thai nội khoa tức là bỏ thai bằng thuốc, một số phương pháp bỏ thai ngoại khoa được nhận xét là phẫu thuật sớm gọn và tỷ lệ thành quả cao lên đến 99%. Ngoài ra, trạng thái đau đốn bụng dưới, ra huyết âm hộ sau thủ thuật cũng ít hơn lúc bỏ thai bằng thuốc.

Quy trình bỏ thai ngoại khoa diễn ra như thế nào?

Quy trình phá thai ngoại khoa ở Trung tâm phụ khoa cơ sở y tế Đa khoa Tâm Anh TP.HCM (*) trải qua các bước như sau:

Bước 1: thăm khám ban đầu cùng với giải đáp

Khi quyết định kết thúc thời kỳ mang thai, nữ giới nên chọn lựa phòng khám chuyên khoa chất lượng, tin cậy để làm phá thai. Ở Trung tâm phụ khoa trung tâm y tế Đa khoa Tâm Anh TP.HCM một số phụ nữ sẽ được :

- Bác sĩ sẽ hỏi tiền sử, bệnh sử về bằng thuốc, ngoại khoa, tiền sử dị ứng thuốc Nếu có.

- Thăm khám tính mạng tổng quan cũng như thăm khám sản phụ khoa.
- Siêu âm để xác định tuổi thai, vị trí thai và lượng thai.
- Thăm khám máu: tổng phân tích tế bào máu, nhóm máu, độ biến đổi đông máu.
- Tư vấn: Tùy vào kết trái siêu âm, bác sĩ sẽ trả lời cách phá thai thích hợp đối với thể trạng cũng như độ tuổi thai. Giải đáp quy trình thực hiện, các nguy cơ, biến chứng có khả năng diễn ra trong và dưới thủ thuật.
- Ký giấy cam kết tự nguyện phá thai.

Bước 2: làm tiểu phẫu

- Chuẩn bị cổ tử cung: ngâm sau lưỡi hay đặt túi cùng dưới âm đạo 400mcg 3 giờ trước tiểu phẫu. Thăm khám lại cổ dạ con coi thuật lợi chưa, Nếu như chưa thuận lợi sẽ ngâm tiếp một liều Misoprostol.
- Suy giảm đau đớn toàn thân: gây mê mask thanh quản hay mê mạch máu.
- Tìm kích thích cùng với tư thế dạ con.
- Thay găng vô khuẩn.
- Sát khuẩn âm hộ, trải khăn sạch sẽ dưới mông.
- Đặt van bộc hở cổ tử cung, sát trùng cổ dạ con và "cô bé".
- Kẹp cổ dạ con.
- Nong cổ dạ con.
- Sử dụng bơm hai van để hút nước ối cũng như kéo phần thai xuống.
- Thực hiện gấp nhau, thai dưới siêu âm giúp sức.
- Kiểm tra lại buồng dạ con với thìa hay ống hút, siêu âm xét nghiệm lòng tử cung sạch sẽ.

Bước 3: chăm sóc dưới phẫu thuật

Dưới phẫu thuật, nữ giới sẽ được quan sát mạch, huyết áp, nhiệt độ, ra huyết "cô bé" khoảng tầm 1-2 tiếng. Nếu ổn định, phụ nữ sẽ được kê toa, hướng dẫn giải pháp chăm sóc và theo dõi tại gia.

Các tai biến hay gặp trong phá thai ngoại khoa

Theo bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên, cách đình chỉ thời kỳ thai nghén này tương đối an toàn. Song, một tỷ lệ có khả năng gặp một số hậu quả

sau: (4)

- Shock vì dị ứng thuốc gây mê, gây ra tê.
- Rách cổ dạ con, thủng dạ con, tổn thương những tạng trong bụng dẫn tới băng huyết, không ít tình huống cần phải thủ thuật để chữa trị.
- Sốt thai, sốt nhau.
- Nhiễm trùng, Nếu mà không chữa kịp thời sẽ gây ra viêm dính buồng tử cung, viêm ứ dịch tai vòi... Đây là một trong các căn nguyên gây nên vô sinh hiếm muộn sau này.

Khi nào cần đến bệnh viện?

Nữ cần phải lưu ý tới ngay cơ sở y tế Nếu mà bắt gặp những triệu chứng nặng sau:

- Chảy máu âm đạo lâu ngày, hay xuất huyết âm hộ nhiều (một giờ ra ướt đẫm 2 băng làm sạch cũng như ra thường xuyên 2 giờ).
- Cảm giác đau bụng ngày càng tăng có nguy cơ kèm sốt không suy giảm.
- Tiết khí hư thấy mùi hôi khó chịu.

Các chú ý của bác sĩ chuyên khoa

Chuyên gia Khánh Quyên cho biết, phụ nữ cần phải nghỉ ngơi đầy đủ, không nên lao động nặng nhọc, kiêng vận động nặng sau khi can thiệp bỏ thai ngoại khoa. Để giảm đau cũng như khó chịu, chị em có khả năng lấy thuốc giảm đau như Paracetamol cùng với mát xa bụng.

Tiến hành chế độ sinh hoạt khoa học, cho thêm tổng quan chất dưỡng chất để người nhanh hồi phục, đặc biệt là nhóm thực phẩm giàu chất sắt như thịt bò, thịt nạc, trứng, sữa cũng như rau củ một số loại. Tránh các kiểu đồ ăn rất nhiều dầu mỡ, thức ăn sớm, thực phẩm rất nhiều đường...

Kiên quan hệ Quan hệ vợ chồng dưới lúc bỏ thai, cần phải kiên cử tới khi hết dấu hiệu nhận biết xuất huyết âm đạo thường tầm 2-4 tuần. Lúc "âm trần" cần phải chú ý tới cảm nhận người, được xem thì có mắc đau hay xuất huyết thất thường hay không để đến ngay cơ sở y tế.

Đồng thời, nữ giới có nguy cơ mang bầu sau tiểu phẫu phá thai, Chính vì vậy cần phải dùng cách ngừa thai để phòng tránh vấn đề có bầu trở lại quá sớm. Những biện pháp tránh thai có nguy cơ sử dụng gồm bao cao su,

thuốc dùng tránh thai, đặt vòng ngừa thai, cấy que hạn chế thai... tốt hơn hết nên vận dụng ý kiến chuyên gia để được chỉ dẫn giải pháp bảo vệ khoa học cùng với hiệu quả.

Tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được hướng dẫn cách ngừa thai hiệu quả, không nên việc có bầu phía ngoài mong muốn

Bỏ thai ngoại khoa tiềm ẩn những nguy cơ cũng như biến chứng nhất định, Vì vậy chỉ định cùng với phẫu thuật phá thai chỉ cần phải tiến hành bởi bác sĩ sản phụ khoa giỏi tay nghề, trình độ vững vàng để giữ gìn an toàn cũng như thành tựu.

Trung tâm phụ khoa đội ngũ hội tụ hệ thống chuyên gia sản phụ khoa giỏi, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy móc hiện đại, phác đồ kết thúc thời kỳ mang thai chặt chẽ theo chỉ dẫn của Bộ Y tế, đội ngũ phẫu thuật giữ gìn yếu tố vô trùng tuyệt đối... đảm bảo số trường hợp thành quả, an toàn, không hậu quả, bảo toàn thỏa mãn thiên chức khiến cho mẹ của bạn nam phụ nữ.